

Informationen zum Vereinstraining im Stadtbad Okeraue



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

Bitte aufmerksam lesen!

Liebes Vereinsmitglied,

gerne möchten wir dich über den Ablauf des Trainingsbetriebes informieren:

Wer darf teilnehmen?

Die Teilnahme ist nur nach **persönlicher Einladung** (z.B. per E-Mail) möglich.

Die **gesundheitliche Eignung** für die Teilnahme am Sportbetrieb muss vorliegen.

Abmeldung vom Training/Absage des Trainingsplatzes

Die Trainingskapazitäten und Trainingsplätze sind stark begrenzt. Daher ist es für alle Mitglieder von hoher Bedeutung, dass diejenigen, die einen Trainingsplatz erhalten haben, diesen wirklich nutzen.

Aus diesem Grund führt das **mehrmalige Nichterscheinen ohne entschuldigende Abmeldung bis 12:00 Uhr des Trainingstages zur Weitergabe des Trainingsplatzes!**

Dieser kann erst wiedererlangt werden, wenn es innerhalb der Trainingsgruppe keine weiteren Wartenden auf einen Trainingsplatz mehr gibt. Bis dahin kann das Mitglied leider nicht am Training teilnehmen.

Wenn du deinen Trainingsplatz nicht (mehr) nutzen möchtest, gib den Platz bitte frei und teile uns das selbstständig per E-Mail mit!

Die Abmeldung vom Training findet digital über das ISC der DLRG entweder über die Internetseite <https://dlrg.net> (über den Bereich „Mein Training“) oder über die „Meine DLRG App“ statt. Wir bitten darum, dass die Abmeldung möglichst früh allerdings spätestens bis zum Trainingsbeginn erfolgt. Weitere Informationen hierzu sind im Informationsblatt zur digitale Trainingsabmeldung zu finden.

Bei Sonderfällen (z.B. langfristigen Ausfällen) oder beim Probetraining kannst du deine Abmeldung an **ausbildung@wolfenbuettel.dlrg.de** schicken. Bitte nenne uns dabei den **Namen**, die **Schwimmgruppe** und den **Zeitraum**, für den die Abmeldung erfolgen soll.

Weitere Regelungen

- Kinder werden bitte von **einer Aufsichtsperson persönlich und pünktlich** beim Trainingspersonal am Treffpunkt (siehe unten Schwimmgruppen) abgegeben und nach dem Training persönlich und pünktlich abgeholt.
- Der **Ein-/Auslass** erfolgt über das Drehkreuz im Eingangsbereich.
- **Zutritt** zum Schwimmbad ist **nur für Trainingsteilnehmende erlaubt**.
 - Ausnahmen sind bei triftigen Gründen möglich.
- Wenn möglich bitte die **Badesachen** zu Hause unterziehen.

- Das Umkleiden **vor dem Training** findet in den **Sammelumkleiden** statt.
- Alle **persönlichen Gegenstände** (inkl. Jacken und Schuhen) müssen in **einer Sporttasche/einem Beutel** mit in die Schwimmhalle genommen werden.
 - Ab „Rettungsschwimmer Bronze“ können die Spinde mit einem Transponder benutzt werden (siehe unten Vereins-Transponder).
- **Duschen:** Vor und nach dem Training wird geduscht. Nach dem Training bitten wir darum, sich beim Duschen und Umziehen zu beeilen. Die Trainingsteilnehmenden müssen sich selbstständig duschen und umziehen.
- **Föhnen:** Es besteht die Möglichkeit, sich nach dem Training zu föhnen.
- Den **Anweisungen des Trainingspersonals** ist stets Folge zu leisten.

Schwimmgruppen:

Treffpunkt:

- Jeweils 15 Minuten vor Trainingsbeginn
- Bronze bis Juniorretter: Treffen vor dem Haupteingang
- Rettungsschwimmer und Freies Schwimmen: Treffen vor der jeweiligen Bahn

Einlass:

- Ab 10 Minuten vor Trainingsbeginn
- Gesammelt nach Trainingsgruppen

<u>Mittwoch</u>	Bahn 8	Bahn 7	Bahn 6	Bahn 5
17:00 - 18:00	/	Gold I	Juniorretter I	Juniorretter II
18:00 - 19:00	Bronze I	Bronze II	Silber I	Silber II
19:00 - 20:00	RS Bronze I	RS Bronze/Silber	RS Silber/Gold I	RS Silber/Gold II
20:00 - 20:30	Freie Schwimmer			
20:30 - 21:00		Freie Schwimmer	RS Extern	Bedarf
21:00 - 22:00	/	/		

Vereins-Transponder:

Gegen ein Pfand von 20,00 Euro kannst du dir ab Rettungsschwimmer Bronze einen Vereins-Transponder ausleihen. Mit dem Transponder kannst du während des Vereinstrainings das Schwimmbad eigenständig betreten und verlassen. Wende dich bei Interesse bitte an die Trainingsleitung.

Für weitere Rückfragen stehen wir jederzeit zur Verfügung!

Der Vorstand der DLRG Wolfenbüttel e.V.